

# ACQUA ZAMPILLANTE

Foglio di meditazione per amici e collaboratori delle Apostole della Vita Interiore

## IL CAMMINO CHE RIPRENDE

*“ Il Figlio dell’uomo non è venuto per essere servito ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti” (Mc.10:45)*

La nostra vita, tutta la nostra vita è servizio. Ogni persona deve scoprire il vero senso della sua missione. Ognuno ha dei frutti da portare, persone da aiutare; ognuno può diventare acqua viva che disseta e dà vita.

In ciò sta la bellezza dell’esistenza umana. L’uomo è contento e realizzato nella misura in cui sviluppa la propria creatività. Di contro la sua vita diventa noiosa quando è svuotata di questa sua caratteristica.

L’animale è guidato continuamente ed esclusivamente dall’istinto. La sua attività è estremamente ripetitiva. Non c’è mai niente di nuovo nel suo comportamento. Questo però non lo rende triste. Al contrario è motivo di appagamento e soddisfazione. Tutto ciò perché l’animale non ha la coscienza, non ha la consapevolezza delle proprie azioni; non riflette sul suo comportamento, non lo premedita né lo analizza a posteriori; non lo valuta, non si rallegra né si pente per ciò che compie. Non è chiamato a trascendere se stesso. Semplicemente obbedisce agli stimoli esterni ed interni man mano che gli si presentano. Qualora l’uomo imitasse l’animale e iniziasse ad abbandonare la riflessione circa il suo essere e la sua attività, ben presto giungerebbe a quello che è definito “tedio della vita” con il desiderio corrispondente di porle fine.

Ciò che dà colore ed entusiasmo alla vita umana è invece la possibilità di essere sempre diversa. Non si richiede necessariamente il compimento di nuove azioni. È sufficiente il rinnovamento interiore che le accompagna. Puoi dunque riprendere il tuo cammino di sempre, la tua attività abituale senza temere.

L’uomo non è mai uguale a se stesso. Ogni esperienza, ogni evento, hanno un influsso su di lui. A sua volta egli influenza la realtà e gli esseri circostanti.

Se ognuno di noi si alzasse la mattina con l’idea di poter dar vita a qualcosa di nuovo, sicuramente non potrebbe più pensare che la sua vita è inutile o affermare che la vita è brutta.

Stai forse pensando che mi riferisca a persone che hanno determinati talenti e qualità di una certa rilevanza? No, mi sto riferendo a te, proprio a te chiunque tu sia. Non importa che tu sia bambino, giovane, adulto o anziano, ricco o povero, sano o malato, forte o debole, sposato o celibe ...

Tu, proprio tu, puoi essere fecondo. Sta a te trovare il modo. Non c’è stato di vita o circostanza che ti rendano impossibile ciò. Se sai di essere intelligente ed abile, sviluppa al meglio queste tue doti e ponile al servizio degli altri.

Se la tua condizione richiede continuo aiuto da parte di chi ti assiste, non pensare che tu sia esente da questo impegno-gioia del servizio.

### **Anche tu hai una missione.**

La malattia, fisica o psichica che sia, e la vecchiaia sono anch’esse feconde di vita.

Trasformano noi e conseguentemente sono fonte di energia per gli altri.

Esse ci insegnano l'umiltà e la gratitudine, ci allenano a dipendere senza più imbarazzarci di avere bisogno di aiuto da parte degli altri; ci portano ad apprezzare maggiormente la vita; ci fanno comprendere ciò che è essenziale, ci invitano ad un maggior raccoglimento e silenzio, ci rendono più sensibili e comprensivi nei confronti di chi soffre, ci presentano la fragilità della condizione umana facendoci scoprire sempre più che tutto quello che siamo e abbiamo non ci appartiene: perciò è giusto che lo restituiamo, che lo doniamo come nostra personale offerta sacrificale.

E allora mentre il corpo si consuma, lo spirito nasce a nuova vita. Nella quotidianità di una vita così spesa si realizza un grande miracolo: ciò che è negativo (sofferenza, dolore, debolezza) si trasforma in preludio di Resurrezione per sé e per gli altri. E la Redenzione continua.

*" Il Figlio dell'uomo non è venuto per essere servito ma per servire e dare la vita in riscatto per molti" ( Mc 10:45).*

### **UNA NOVITA'**

Carissimi amici, vogliamo condividere con voi **una bella notizia!** E' una delle realtà più importanti che la Comunità sta vivendo in questo inizio di anno pastorale e accademico. Tre di noi, Tiziana, Michela ed Elena partiranno il prossimo 8 settembre per l'America. Andranno nello Stato del Kansas, precisamente a Lawrence per **aprire una nuova casa delle Apostole della Vita Interiore** all'interno del campus universitario di quella città. Il contesto è molto simile a quello della casa americana di Champaign. Ad attenderle ci sono ventottomila studenti e in particolare quelli che frequentano il centro cattolico di St. Lawrence. Vi chiediamo di accompagnare con la preghiera questo nuovo cammino che si apprestano ad iniziare sotto la protezione della Vergine Maria.

---

### ***IN QUESTO MESE PREGHIAMO PER...***

- Matthew per la sua salute perché i miglioramenti che si intravedono possano essere duraturi e portarlo ad una completa guarigione.
- **Le ragazze e i ragazzi americani** che ci hanno raggiunto dall'America per iniziare il periodo formativo nelle due Comunità di Roma, perché possano essere aiutati nel loro discernimento.
- Per tutti noi che iniziamo un nuovo anno accademico, lavorativo, pastorale, perché il Signore ci doni abbondantemente la sua Grazia e ci guidi nelle scelte quotidiane della vita.

---

#### **APOSTOLE DELLA VITA INTERIORE**

via Gran Bretagna 20/2 – 00196 Roma tel/fax 068081064; [avi.roma@libero.it](mailto:avi.roma@libero.it)

Via Foscarini, 14 - 21056 Induno Olona (VA) tel 0332203444; [avi.induno@libero.it](mailto:avi.induno@libero.it)

Le meditazioni sono disponibili anche sul sito: [www.apostolevitainteriore.it](http://www.apostolevitainteriore.it)