

# ACQUA ZAMPILLANTE

Foglio di meditazione per amici e collaboratori delle Apostole della Vita Interiore

## “QUESTI E’ IL MIO FIGLIO PREDILETTO...”

Mio padre e’ sempre stato un uomo religioso, forse un po’ a modo suo, ma sinceramente devoto. Ricordo, sin da quando ero piccola, la sua abitudine di darmi un bacio sulla fronte accompagnato puntualmente dalle parole :”il Signore ti benedica”. A dire il vero, non ho mai realmente capito il senso di quel gesto, ma lo accettavo come qualcosa che faceva parte della sua persona.

C’e’ stato pero’ un momento in cui quelle parole sono profondamente penetrate nel mio essere dandomi la percezione certa di quello che significavano.

E’ successo esattamente cinque anni fa, la sera prima che mio padre morisse per un tumore alle ossa che lo aveva costretto a letto da circa un mese. Nell’ultimo periodo aveva perso ogni interesse per la vita e lo vedevo sempre piu’ silenzioso, assorto in un suo proprio mondo interiore; quel giorno, l’ultimo, appunto, della sua vita su questa terra, ero seduta accanto al suo letto in silenzio; ad un tratto, l’ho visto voltarsi verso di me e sorridermi come ormai non faceva piu’ da tanto tempo; ed e’ stato allora che l’ho sentito pronunciare quelle parole tanto familiari, a cui lo sforzo della malattia sembrava conferire una solennita’ e un’importanza tutte particolari: “ Michela, il Signore ti benedica”.

Queste sono state le ultime parole che mio padre ha pronunciato prima di morire, questa, la preziosa eredita’ che mi ha lasciato.

In quel momento ho capito cosa per tanti anni avesse cercato di dirmi: ho compreso che, oltre al suo affetto, aveva sempre voluto offrirmi la benedizione di Dio perche’ essa potesse accompagnarmi e custodirmi lungo il viaggio della vita; era conscio che il suo amore, per quanto grande, aveva dei limiti, mentre sapeva bene che quello del Signore avrebbe potuto sopperire a tutte le mancanze del suo.

E in quell’ultimo momento sapeva che andandosene da questa vita non mi avrebbe lasciata sola perche’ c’era un altro Padre che avrebbe pensato a me.

E’ stato li’ che ho sperimentato che Dio e’ padre e che ci segue costantemente nella vita con la sua benedizione.

Quando ero piccola chiedevo sempre cosa significasse il grande occhio dentro il triangolo che vedevo dipinto nelle chiese: mi dicevano che era l’occhio di Dio che ci seguiva ovunque e dal quale non potevamo fuggire; ma invece di incutermi timore e paura, la sensazione di essere “guardata” dal Signore mi ha sempre infuso una grande fiducia; non ero sola in questo mondo e lo sguardo di Dio non era quello di un giudice severo pronto a puntare il dito sui miei peccati, ma quello di un padre affettuoso sempre disposto a benedirmi, a dire “bene” di me.

Ricordate quelle bellissime parole che sono scritte nel vangelo, le uniche che e’ Dio Padre stesso a pronunciare?

“Questo e’ il mio Figlio prediletto nel quale mi sono compiaciuto”.

Mi piace pensare che queste parole di benedizione Dio non le abbia rivolte solo a Gesu’, suo unico ed eternamente amato Figlio, ma guardando lui le abbia pronunciate per ciascuno di noi, perche’ e’ vero che noi siamo i suoi figli prediletti, concepiti nella sua mente da sempre e usciti dalle sue

mani sante; siamo i figli unigeniti, perché questo è il cuore di Dio, un cuore tanto grande da amarci personalmente come se fossimo gli unici.

È per questo che ogni parola di benedizione che riceviamo in questa vita, è una consolazione che ci trasmette il profumo e il calore di quell'eterna benedizione che continuamente esce per noi dal cuore di Dio.

Sono certa che sia capitato a ciascuno di noi di ricevere delle parole di consolazione, apprezzamento, amicizia, amore, approvazione, rassicurazione... sono quelle semplici parole che fanno cambiare d'un tratto il grigiore delle nostre giornate in una splendida mattinata di sole; sono quelle che ci fanno sentire vivi, amati, riconosciuti nel valore del nostro essere...

Troppo spesso però è come se non facessimo caso a queste parole così importanti, forse perché alcune volte le diamo per scontate, o perché non crediamo che siano vere per noi, o ancora peggio perché abbiamo paura di accettarle per non scoprirci così vulnerabili da sentire il bisogno di riceverle...

Altre volte, al contrario, la nostra vita sembra una corsa affannosa alla ricerca di qualcuno che sappia pronunciare queste parole con un cuore che ci ama davvero, ma è lì che siamo tentati di cercarle nei posti sbagliati, lì dove possiamo sentire solo parvenze di voci e vuote menzogne.

Ma il Signore non ci fa mancare il suo apprezzamento e incoraggiamento che passa attraverso la voce delle persone più vicine a noi, o di quelle che casualmente incontriamo per strada, o di quelle a cui forse anche inconsapevolmente abbiamo fatto del bene.

E se dovessimo scorgere un giorno in cui tutto questo non c'è e in cui la vita sembra davvero essere vuota e fredda, seguiamo il consiglio di un grande santo, Giovanni della Croce, che aveva capito molto bene il segreto della felicità:

“Dove non c'è amore, metti amore e troverai amore”.

*La meditazione è a cura di Michela*

---

### ***IN QUESTO MESE PREGHIAMO PER...***

\*Perché il valore della vita sia difeso dal momento del concepimento fino alla morte con iniziative concrete e sempre più largamente condivise in tutti i paesi che si ritengono “civili”.

\*Per tutte le persone che siamo e saremo chiamati a incontrare nel nostro apostolato, specialmente in questo mese, perché possano sperimentare attraverso di noi, l'abbraccio benedificante di Dio.

\*Per le nostre consorelle e confratelli che stanno affrontando il periodo degli esami, perché l'inevitabile fatica possa essere accompagnata dalla gioia di servire il Signore anche in questo dovere e dalla soddisfazione di conseguire buoni risultati.

---

### **Apostole della Vita Interiore**

Via Gran Bretagna 20/2 – 00196 Roma tel/fax 06-8081064; avi.roma@libero.it

Via Foscarini, 14 - 21056 Induno Olona (VA) tel 0332-203444; avi.induno@libero.it

Le meditazioni sono disponibili anche sul sito: [www.apostolevitainteriore.it](http://www.apostolevitainteriore.it)